

津山 あおば食堂 はじめました。



毎月 最終土曜日 開催予定

みんなで集まって、一緒にお話ししながら食事をしませんか。

住まいやいつもの暮らしの困りごとを抱えていませんか。誰にも話せずひとりで悩んでいませんか。地域で暮らしているすべての方が、地域住民の1人として、日常生活上の様々な困りごとや悩みを、地域の皆さんとのつながりや支え合いの中で、暮らし続けられる地域づくりを目指しています。

開催日 毎月最終土曜日
11時30分から14時まで

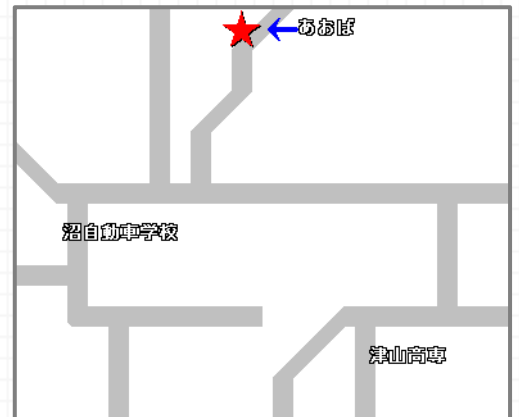
場所 岡山県津山市紫保井1478-3
あおばA棟 食堂内

(2019年度)

5月25日 6月29日 7月27日 8月31日 9月28日
10月26日 11月30日 12月21日※(お餅つきの会)
2020年1月25日 2020年2月22日

参加費 おとな300円 こども無料

メニュー 月替わり



ボランティアサポーターも大募集!

○人とお話しすることがお好きな方



○調理することが大好きな方



○配膳のお手伝いのお手伝いをしてくれる方



○お皿洗いなど食後の後片付けをお手伝いしてくれる方



あおば食堂 ～ご理解ご協力のお願い～

○「あおば食堂」は、地域の皆さんが誰でも気軽に参加できる食堂として、2019年5月より、津山市内で開催いたします。

○地域には、高齢者、障害者、刑余者、被災者、ひとり親世帯、生活保護受給世帯など、住まいや暮らしに困りごとや悩みを抱えながら暮らしている方がいます。

こうした方々は、悩みごとを誰かに打ち明けられなかったり、他の地域から移り住んだために相談できる人がいなかったり、様々な理由で、悩みを一人で抱えていることも少なくありません。

○隣近所のお付き合いも希薄になりつつある中、地域の皆さんと一緒に食事を通して、お互いを知るきっかけとなり、日頃から困りごとを相談したり、支え合える環境づくりを行うこと、それが「あおば食堂」です。

○「あおば食堂」には、弁護士・宅建士なども参加します。

皆さんと一緒に食事やお話をしながら、楽しい雰囲気づくりや分からないことの相談など、必要に応じてお手伝いします。

○この事業は、住まいのことや医療・介護、高齢者や障がい者に関することなど、各分野で活動し専門性を有する多くの関係機関が協力して実施しています。

○地域で暮らす方を知ることだけでも誰かの支えになることがあります。お互いを知ることは地域を育む第一歩です。

困りごとや悩みがある方もない方も、おひとりでもご家族でも、ぜひお気軽にご参加ください。

